

# Zentaur Løsarbejde ØVET 2014

## Banemål: 20x20 meter

I LØSARBEJDE ØVET skal handler som udgangspunkt opholde sig på midten af banen, og hesten skal bevæge sig langs væggen på nær i vendingerne over midten af banen. Programmet foregår UDEN opråb, så det er vigtigt at du kender programmet selv. Du har kun et forsøgt at udføre alle øvelserne. Hvis du laver fejl i en af opgaverne, bedes du fortsætte som om intet var hændt. Alle øvelser startes ved en af markeringerne; bogstavet A, som er placeret modsat dommeren og bogstavet C som er placeret ved dommeren. For den visuelle deltager henvises til videoer af klassen på hjemmesiden



Program	
1	Start med en hilsen på dommeren på midten af banen med front mod C <i>Hesten står på din venstre side</i>
2	Send hesten i trav på højre volte mod C
3	Lav en 8-talsvending i trav ved A <i>8-talsvending er 2 S-vendinger lige efter hinanden, så hesten når kun lige når ud på hovslaget inden den vender igen, og du fortsætter herefter på højre volte, som du startede øvelsen ud fra</i>
4	Stop ved C - stå stille - dråbevending i skridt
5	Trav frem kort efter din vending på venstre volte ved C
6	Lav en 2-kløver mellem dig og væggen i trav til venstre - startes ved A <i>En 2-kløver er når hesten laver en volte mellem dig og væggen 2 gange på en hel omgang</i>
7	Kald hesten ind på midten i trav ved A og stop - stå stille og bakkeøvelse på midten af banen <i>Hesten skal komme ind på midten og stoppe + bakke face-to-face.</i>
8	<i>Hesten sendes videre i trav på højre volte ved C</i>
9	Lav en 2-kløver mellem dig og væggen i trav til højre - startes ved A <i>En 2-kløver er når hesten laver en volte mellem dig og væggen 2 gange på en hel omgang</i>
10	Stop - stå stille - galopanspring til højre ved A
11	Galop på højre volte 1 eller 2 omgange
12	Stop - stå stille - dråbevending i skridt - stå stille - galopanspring til venstre ved A
13	Galop på venstre volte 1 eller 2 omgange
14	Kald hesten ind på midten i galop ved A - stop på midten
15	Hesten drejer en omgang om sig selv foran dig valgfri side <i>Du må gerne bevæge dig, men du skal blive foran hesten under hele øvelsen. Brug evt. en pisk til at dirigere hesten rundt</i>
16	Hesten går med front mod C min. 5 skridt sidelæns til den ene side, stopper og går sidelæns tilbage igen - uden fysisk kontakt til dig. <i>Din placering er valgfri</i>
17	Send hesten i trav på venstre volte mod C
18	Kald hesten ind på midten af banen ved A og stop
19	Dommer hilsen på midten