

---

# JORDARBEJDE - INTRO

AF MILLE NØRREGAARD OG PAULINE PRESTON 2015

---

## INDHOLD

### Side 1: OM **ALLE** JORDARBEJDS-KLASSENE

- Beskrivelse af programmerne
- Målsætning for klasserne
- Banen
- Tilgængelige niveauer
- Bedømmelse
- Udstyr - herunder:
  - ..... Foreslået udstyr
- Hvem må benytte programmerne

### Side 2: OM JORDARBEJDE **INTRO**:

- På dette niveau ses der, i det samlede indtryk, specielt efter:
  - ..... 1. Øvelsernes udførelse
  - ..... 2. Villighed
  - ..... 3. Nøjagtighed
  - ..... 4. Ro
  - ..... 5. Overskud
- Det forventes der af ekipager på dette niveau
- Teknikker

### Side 4-5: ..... **OPTEGNING AF ØVELSER**

### Side 6: ..... **BESKRIVELSE AF ØVELSER**

# OM <sup>alle</sup> JORDARBEJDS-PROGRAMMERNE

AF PAULINE PRESTON OG MILLE NØRREGAARD

## BESKRIVELSE

Jordarbejdsklasserne er en række programmer der tager udgangspunkt i forskellige etablerede jordarbejdsøvelser.

De lavere niveauer afspejler daglig god og fornuftig håndtering, hvor imod de højere niveauer bliver mere showprægede. Klasserne vægter samarbejde og forståelse imellem hest og handler, og små fine signaler og præcision er vigtig.

Opgaverne tager udgangspunkt i hverdagshåndtering udbygget til mere publikumsvenlige øvelser. Hverdagshåndtering afspejler god forståelse for basis-signaler så som frem, tilbage, stop og forskellige former for 'vig for pres'.

## MÅLSÆTNING FOR KLASSEN

Jordarbejdsklasserne tager ekipagerne igennem et uddannelsesforløb helt fra basal grundtræning henover longearbejde og slutter ved showprægede øvelser langt over hverdagsniveau. Det er håbet og ønsket med programmerne, at de vil inspirere og hjælpe med til, at flere ekipager får et godt og stabilt fundament for alt videre arbejde.

Jordarbejde øvet er for veltrænede ekipager der arbejder seriøst med jordarbejde.

En stor del af øvelserne bygger på Horse in Harmony's fundament – krone-koncept

## BANEN

Jordarbejdsklasserne stiller ingen specielle krav til banens beskaffenhed. Opgaverne løses rundt om 4 kegler der er sat op som markører, så de danner et kvadrat. Der er 6 – 8 meter imellem kegleerne.

## TILGÆNGELIGE NIVEAUER

Jordarbejde INTRO  
Jordarbejde LET  
Jordarbejde MIDDEL  
Jordarbejde ØVET  
Jordarbejde EKSPERT

## BEDØMMELSE

### OBS Gælder ikke for jordarbejde intro

**Se på næste side, hvilke særregler der gælder for denne klasse.**

Hver gennemført øvelse giver point. Der ud over gives der point fra 1-10 som stilkarakter for hver øvelse. Karakteren 1 gives for påbegyndt øvelse uden acceptabel præstation. Karakteren 5 gives for den jævne præstation. Karakteren 10 gives, når hest og rytter i samarbejde opnår en særdeles veludført præstation. Udelades øvelsen kan der stadig gives stilkarakter, men karakteren for gennemført øvelse bliver '0'.

Ved pointsammenlægning omregnes karaktererne til procenter. For at bestå en klasse, skal man over 52% i samenlagt og omregnet procent.

### DER GIVES DESUDEN KARAKTERER FOR:

1. Generel håndtering og signal forståelse
2. Opgavernes generelle udførelse (glidende, blødt, afklaret)
3. Connection og udstråling

## REGLER

### Påklædning:

Det ser pænt ud, hvis du og din hest matcher i påklædning og der må meget gerne være et tema.

## UDSTYR

Det er valgfrit hvilket udstyr man vælger at bruge i klassen. Udstyret skal dog tilgodese øvelserne - dvs at det skal være muligt at arbejde ensartet med hesten fra begge sider.

*I Jordarbejde LET foreslås det, at ekipager vælger imellem følgende udstyr:*

- Rebgrime med langt tov eller longe
- Kapsun med langt tov eller longe
- Staldgrime med langt tov eller longe
- - i kombination med en pisk/stick som hesten er fortrolig med.

## HVEM MÅ BENYTTE PROGRAMMET

Det står frit for alle at lade sig inspirere af opsætningen og tankerne bag Jordarbejds-klasserne. Ønsker man at benytte selve Jordarbejds-klasserne, kan det kun ske i samarbejde med Hestevelfaerd.dk, og ved at benytte en af de tilknyttede dommere på listen herunder.

Opdateret liste med godkendte og anbefalede Jordarbejdsdommere/"feedbackere" forefindes på:

[www.hestevelfaerd.dk](http://www.hestevelfaerd.dk)

# OM JORDARBEJDE INTRO

AF PAULINE PRESTON OG MILLE NØRRREGAARD

## OM DETTE NIVEAU

Jordarbejde INTRO er for dig der er ny i jordarbejde. Øvelserne er helt basic og vil give dig et rigtig godt fundament fra jorden. Øvelserne i jordarbejde 'INTRO' består af øvelser fra daglig håndtering på basis-niveau. Programmet er sammensat af primært grimesignal-forståelses-øvelser samt vig for pres af forskellig art.

Jordarbejde INTRO er for nye ekipager og unge heste samt nybegyndere, og må kun startes een gang pr ekipage.

Der ønskes generelt små signaler og øvelserne ønskes udført flydende uden stop med glidende overgange fra øvelse til øvelse. Der vægtes, at handler har forståelse og fornemmelse for timing og eftergivelse efter behov. Der er generelt vægt på velfungerende kommunikation og forståelse imellem hest og handler.

Hvis handler IKKE er tegnet ind, er der fri placering.

NB: I INTRO er handlers rute tegnet ind med GRØN. Integrede rute er vejledende

### På dette niveau ses der, i samlet indtryk, specielt efter:

#### 1. Øvelsernes udførelse

Er der harmoni imellem signal og udførelse.

#### 2. Villighed

Er hesten glad og med på opgaven og forstår den signaler og kommandoer

#### 3. Nøjagtighed

I INTRO er det vigtigst, at opgaverne udføres korrekt med forståelse fra både handler og hest. Det vægtes højest, at handler udviser overskud og tålmodighed så hesten har bedst mulig mulighed for at udføre opgaven korrekt og med succes.

#### 4. Ro

Er hesten rolig og afventende imellem øvelserne og i parader

#### 5. Overskud

Er der overskud til at nyde øjeblikket og til at rose for gode forsøg eller veludført arbejde

## DET FORVENTES DER AF EKVIPAGER PÅ DETTE NIVEAU

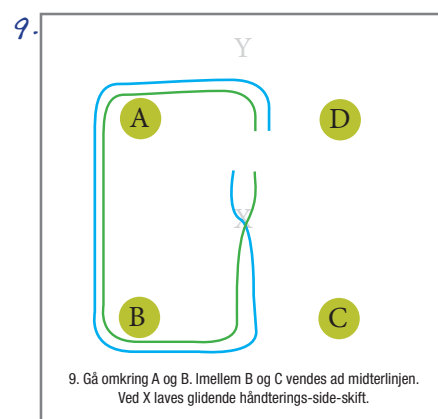
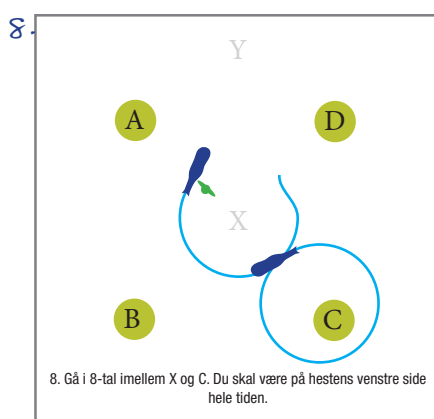
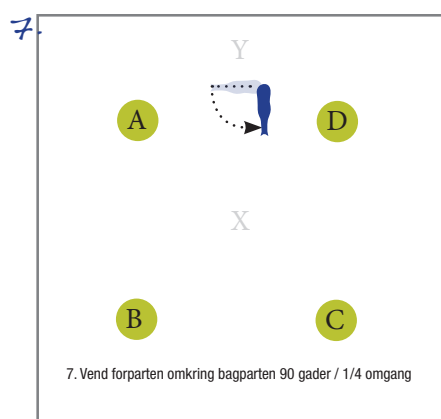
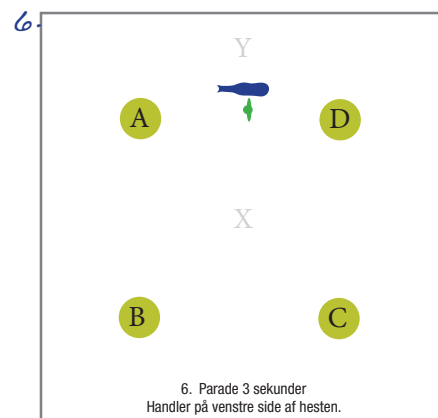
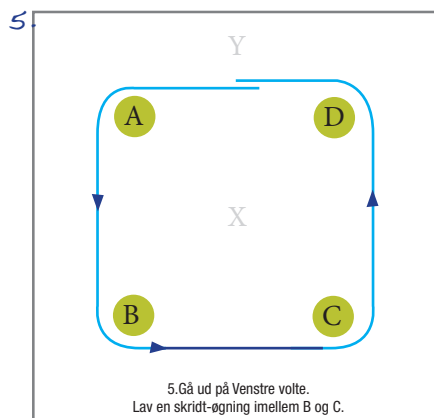
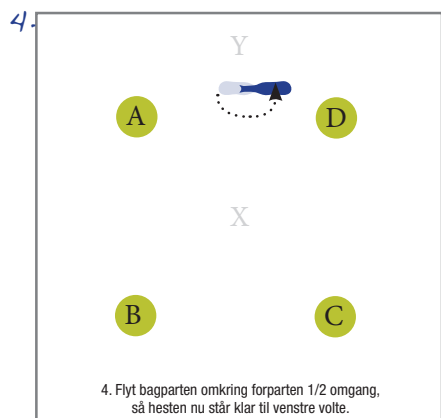
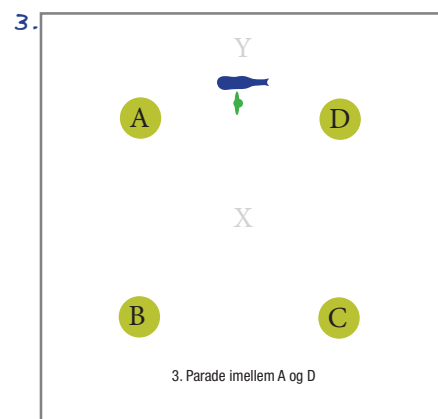
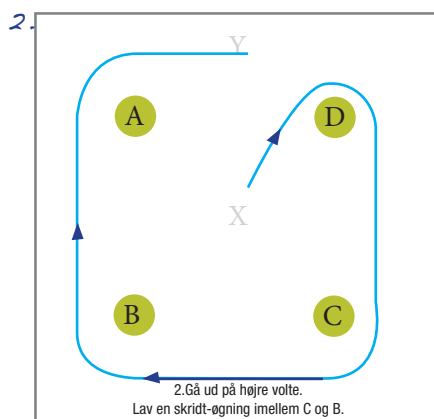
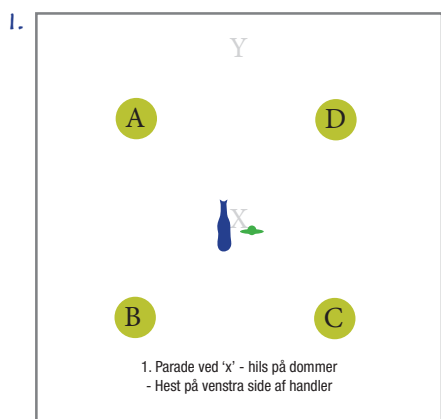
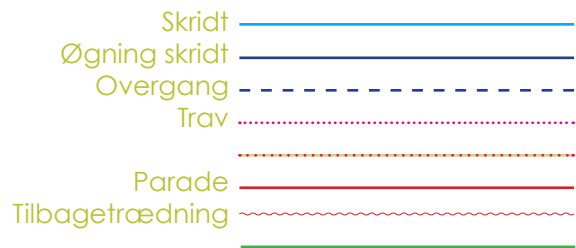
- Hesten har forståelse eller er ved at opbygge forståelse for basis-signaler så som start, stop, bak
- Hesten kan vige for pres og har forståelse for at flytte sig i samarbejde med handler. Eksempelvis flytte bagparten væk fra handler, når handler beder om dette via pres (fysisk eller visuelt)

## REGLER SPECIELT FOR DETTE NIVEAU

- I INTRO-klassen må du stoppe op og spørge om hjælp. Du må have opråber på og lave fejl- Klassen er helt uden pres og præstation, og du deltager primært for at du og hesten får en god oplevelse.
- Fra dommeren får du feed-back og gode råd i din kritik.
- Karaktererne er 'bestået/ikke bestået' for hver øvelse.
- Rangering bliver baseret på følgende:
  - God præstation
  - Godt horsemanship
  - Håndtering
  - Andet - X-factor.

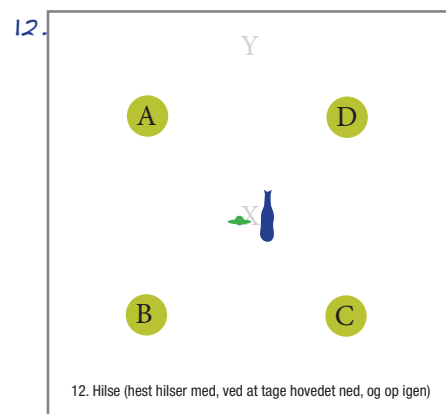
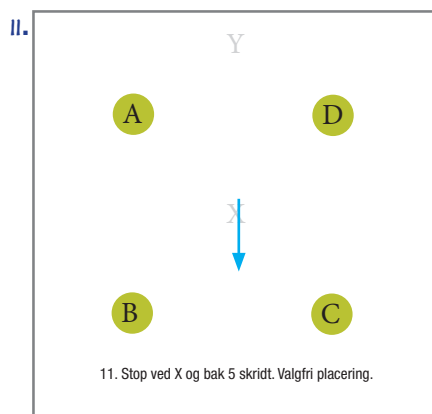
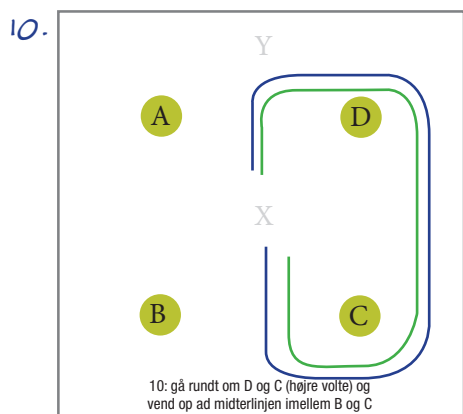
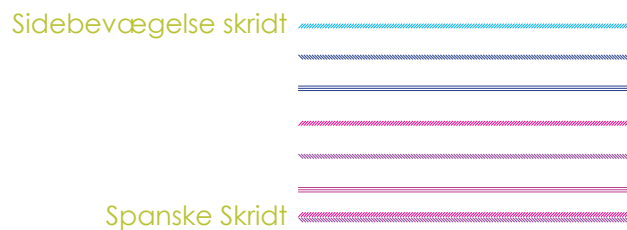
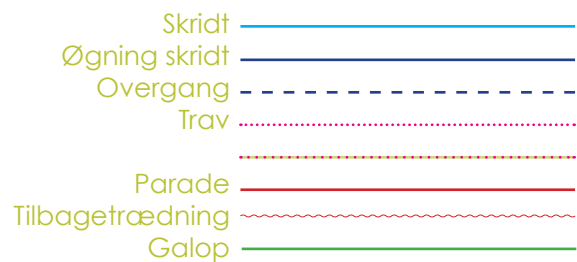
# JORDARBEJDE INTRO

AF PAULINE PRESTON OG MILLE NØRREGAARD



# JORDARBEJDE INTRO

AF PAULINE PRESTON OG MILLE NØRREGAARD



# JORDARBEJDE INTRO

AF PAULINE PRESTON OG MILLE NØRREGAARD

---

## 1. INDGANG OG HILS

**ØVELSE:** Parade ved 'X'. Front mod dommer

Handlers placering: på højre side af hest. Dvs du har hesten i venstre hånd.

**Der ses efter:** Paraden ønskes pæn og lige, og der ligges vægt på at hesten står stille og afslappet imens der hilses på dommer.

## 2. ØGNING MELLEML C OG B

**ØVELSE:** Skridtøgning imellem C og B

gå ud på højre volte og lav en skridt-øgning imellem C og B.

**Der ses efter:** Der ligges vægt på at øgningen kommer er glidende og uden spændinger.

## 3. PARADE 3 SEKUNDER

**ØVELSE:** Når hesten har rundet 'D' og har næsen mod A: Parade 3 sekunder

Handler på venstre side af hesten.

## 4. FLYT BAGPART 180 GRADER

**ØVELSE:** Flyt bagparten 180 grader (1/2 omgang) så hesten nu står med næsen mod A

**Der ses efter:** Der ligges vægt på, at bagparten flyttes frit og glidende, med minimalt flyt af forpart-part.

## 2. ØGNING MELLEML C OG B

**ØVELSE:** Skridtøgning imellem B og C

gå ud på venstre volte og lav en skridt-øgning imellem C og B.

**Der ses efter:** Der ligges vægt på at øgningen kommer er glidende og uden spændinger.

## 6. PARADE 3 SEKUNDER

**ØVELSE:** Når hesten har rundet 'A' og har næsen mod D: Parade 3 sekunder

Handler på Højre side af hest side af hesten.

## 7. FLYT FORPART 90 GRADER

**ØVELSE:** Flyt forparten 90 grader (1/4 omgang) så hesten nu står med næsen ind i volten.

**Der ses efter:** Der ligges vægt på, at bagparten flyttes frit og glidende, med minimalt flyt af forpart-part.

## 8. GÅ I 8-TAL

**ØVELSE:** Gå i 8-tal om X & C

Handler på venstre side under hele øvelsen, så hesten hhv. skal 'imod' og 'væk fra' handler. Der må forstærkes med stick.

## 9. HÅNDBLINGSSIDE SKIFT

**ØVELSE:** Gå omkring A og B. Imellem B og C vendes ad midterlinjen. Ved X laves glidende håndterings-side-skift.

## 10. GÅ OMKRING D OG C

**ØVELSE:** Gå rundt om D og C (højre volte) og

vend op ad midterlinjen imellem B og C

## 11. PARADE OG BAK

**ØVELSE:** Stop ved X og bak 5 skridt. Valgfri placering.

**Der ses efter:** Der ligges vægt på at der foretages et fint volteskift om 'D' og at hesten kommer på den nye volte glidende og i fin kommunikation.

## 12. HILS – HOVED NED, OG OP IGEN

**ØVELSE:** Hilse (hest hilser med, ved at tage hovedet ned, og op igen)